



CONNECT IN PERU

16 - 31 oktober (5 november) 2022

Verbinding met de natuur, verbinding met jezelf, op de mooiste krachtplaatsen in Peru, in ritueel - klank - zang - natuurbeleving.

Muziek, grootse krachtplaatsen en verbluffende natuur maken deel uit van het leven van Peruanen. De verbinding die ze hebben met Pachamama (Moeder Aarde), met hun oeroude tradities en met klank leeft vandaag nog steeds.

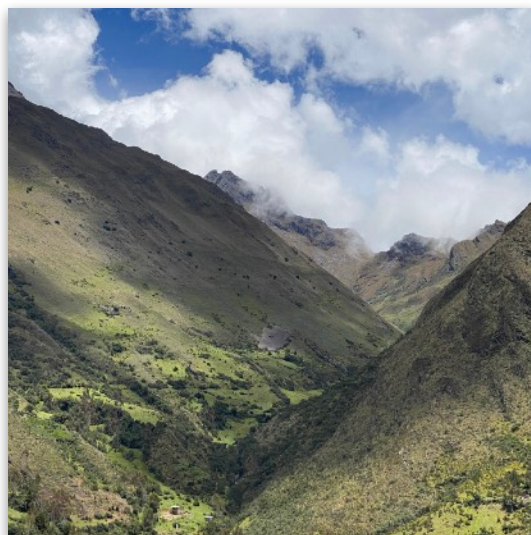
Tijdens deze magische reis nodigen we je uit om verbinding te maken met de natuur en met jouw natuur. We volgen het voorbeeld van de Peruanen en verbinden ons via klank en ritueel met Pachamama. We beleven oorspronkelijke rituelen uit de Andestradietie, zingen krachtliederen en mantra's op eeuwenoude krachtplaatsen, en laten ons verwonderen door de schoonheid van de natuur en de mensen. We ervaren stilte en deelmomenten, wandelen in de adembenemende natuur, en dit alles met ruimte voor ontspanning en plezier!

Zo kunnen we ons hart openen en schoonheid echt beleven.

Hoor je de roep van Peru? Ervaar het wonder op elke plek die we bezoeken, ervaar hoe het voelt om gewoon te Zijn, in verbinding met al wat is.

Zo is deze reis veel meer dan een reis naar buiten, naar Peru. In verbinding met het land maak je ook verbinding met jezelf. Al reizend langs de mooiste plekken van Peru reis je ook naar je innerlijke thuis! Je bent welkom.

Nathalie en Mieke





Deze reis nodigt je uit tot zelfverkenning en erkenning van wie je werkelijk bent. Respect voor je lichaam, voor je gedachten en gevoelens, voor de natuur evenals het werk van de voorouders en de geesten van het land staan hierbij centraal. Ook leven in het Nu.

Programma:

- 16 okt. Vetrek naar Lima/Cusco.
- 17 okt. Aankomst rond de middag in de Heilige Vallei. Deelcirkel.
We overnachten in Urubamba (2.870 m.)
- 18 okt. Naar het hoge Amazonewoud (1.000 m). Wandeling tot de waterval van Sirenayoc voor een zuiveringsritueel. Hier plaatsen we onze eerste intenties. Vrije namiddag. Overnachting nabij Quillabamba.
- 19 okt. Wandeling tot de watervallen van Yanay. Vrije namiddag en klankcirkel. Overnachting nabij Quillabamba.
- 20 okt. Ochtendsessie met meditatie en klank. Terug naar Urubamba. Onderweg bezoeken we een permacultuur boerderij waar we ook lunchen. Aankomst in de namiddag in Urubamba waar we overnachten.
- 21 okt. Ceremonie van het hart op een krachtplek bij Ollantaytambo met klankcirkel. 's Namiddags (optioneel) bezoek aan de Inca site in Ollantaytambo (2.790 m). Overnachting in Urubamba.
- 22 okt. Klankcirkel in Urco en wandeling tot aan de watervallen van Arin. In de namiddag soundhealing bij een bijzondere klanksjamaan..
- 23 okt. Naar Cusco (3.390 m.). Onderweg bezoeken we de textielmarkt van Chinchero (3.750 m.) en de krachtplaats Quilla Rumiyc (klankcirkel). Overnachting in Cusco.
- 24 okt. Marktbezoek. Vrije namiddag. Overnachting in Cusco.
- 25 okt. Klankcirkel op Sacsayhuaman. Vrije namiddag. Overnachting in Cusco.
- 26 okt. Met privé transport naar het Titicaca meer (3.830 m) waar we overnachten.
- 27 okt. Met de boot naar het eiland Taquile. Klankcirkel. Overnachting bij een familie.
- 28 okt. 's Middags varen we naar het eiland Amantani. Vrije namiddag en klankcirkel. Ceremonie met Dona Francisca (optioneel). Overnachting bij een familie.
- 29 okt. Wandeling naar Pachatata en Pachamama, ceremoniële plaatsen met een adembenemend zicht. Klankcirkel. Dankbaarheidsritueel met zang in de namiddag.
- 30 okt. Terug naar Cusco (boot + privé transport). Overnachting in Cusco.
- 31 okt. Vlucht naar Lima/Europa.





EXTENSIE Q'EROS: trekking van 5 dagen op hoogtes tussen 3.400 en 5.000 m. We reizen te paard en verblijven in stenen huisjes bij Q'eros gemeenschappen. Deze trektocht vereist een goede fysieke conditie. De voorzieningen zijn rudimentair. We worden begeleid door uitstekende gidsen uit het Q'eros gebied en wandelen 2 à 6 u/dag.

- 31 okt. Naar Ocongate aan de voet van Apu Ausangate, een héél typisch bergdorpje waar we overnachten.
- 1 nov. Start van onze trektocht door het gebied van de Q'eros .
We verblijven 4 dagen/3 nachten bij de lokale bevolking.
- 4 nov. Terug naar Cusco, waar we in de namiddag toekomen.
- 5 nov. Vlucht naar Lima/Europa. Aankomst 6 november.



Hou er rekening mee dat het programma aangepast kan worden naargelang de actuele omstandigheden en de groep. De nodige veiligheidsprotocollen worden in acht genomen.





Begeleiding: Nathalie Verboven (organisatie & algemene begeleiding) en Mieke Polfliet van Thuis in Jezelf (klank- en zangcirkels, zonder extensie Q'eros).

Basisprijs zonder extensies 15 dagen/14 nachten: 1.960 €*

Inbegrepen in deze prijs: alle organisatie en begeleiding, 1 kennismakingsbijeenkomst voor aanvang van de reis, 14 overnachtingen in gedeelde kamers, plaatselijk vervoer, vol pension in Quillabamba, Islas Taquile en Amantani, ontbijt in Urubamba en één soundhealing.

Niet inbegrepen: internationale & nationale vluchten (ca. 1.080 €), overige maaltijden (+/- 120 €), drank en persoonlijke uitgaven, uitwisseling (ayni) voor ceremoniën, inkomticket toeristische sites (70 -130 PEN/18 - 33 €), reis- en annulatieverzekering (verplicht).

Prijs extensie trekking Q'eros: 5 nachten/6 dagen: 645 €* (Inbegrepen: transport, paard, vol pension bij de Q'eros, slaapzak en slaapmat, gidsen en lama's, 3 overnachtingen bij de Q'eros, 1 overnachting in Ocongate, 1 overnachting in Cusco)

Fysiek: We verblijven op hoogtes tussen 1.000 & 3.900 m. Bij aankomst dien je het rustig aan te doen. Het programma is zo opgebouwd dat we de eerste dagen acclimatiseren. Het is zeker nuttig je reisplannen te bespreken met je huisarts. De moeilijkheidsgraad van een wandeling is subjectief. Hou er rekening mee dat er steeds hoogteverschillen zijn.

Inschrijvingen & info: Nathalie Verboven, ayni.uno@gmail.com, +32 475 65 30 30 (alléén Whatsapp, dit tussen 14 en 22 u wegens het uurverschil met Peru), www.ayni.uno

* Prijzen kunnen fluctueren i.f.v. de actuele de wisselkoers en het aantal deelnemers. De actuele prijs is o.b.v. de wisselkoers op 07-03-2022

In Dankbaarheid

